

**FORMATION GRATUITE**

**20 PLACES PAR DÉPARTEMENT**

### Contact et informations

Tél. : 02.98.89.47.78

Courriel : [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh)

### Demande d'inscription

Cette formation concerne les aidants familiaux d'enfants (moins de 16 ans) avec autisme / TED / TSA.

Le bulletin d'inscription est :

- ♦ téléchargeable sur le site du CRA : [www.cra.bzh/formation-aide-aux-aidants-2018](http://www.cra.bzh/formation-aide-aux-aidants-2018)
- ♦ disponible auprès du CRA sur simple demande au 02.98.89.47.78 ou à [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh)

\*\*\*\*\*

À envoyer avant le **29 juin 2018** :

Par mail à [contact@cra.bzh](mailto:contact@cra.bzh)

ou par courrier à  
CRA - Unité d'appui et de Coordination  
ZA Prat Pip Sud  
125 rue Jean Monnet  
29490 GUIPAVAS

**Confirmation de l'inscription après étude de la demande.**

Organisé par le dispositif CRA



En co-partenariat avec

**Les Associations d'usagers et de familles d'Ille et Vilaine**

En partenariat avec



**Formation**

**Aide aux Aidants**

**Familiaux**

**d'Enfants avec**

**autisme / TED / TSA**

Session 2018

**Ille et Vilaine**



## Présentation de la formation

### Objectifs généraux

L'objectif des formations des aidants familiaux prévues par le 3ème plan autisme (fiche 23) est :  
« d'offrir aux aidants familiaux les connaissances et les outils leur permettant

- ◆ de faire face à ces troubles au quotidien;
- ◆ de disposer de repères et d'informations fiables pour faire face au quotidien ;
- ◆ de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches »

### Résultats attendus pour l'aidant

- ◆ Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes et comportements appropriés à la personne autiste et en fonction de ses besoins ;
- ◆ Augmenter le sentiment de compétence ;
- ◆ Diminuer le stress et prévenir les situations d'épuisement ;
- ◆ Valoriser le rôle de l'aidant, lui permettre de se reconnaître dans ses différents rôles ;
- ◆ Mieux se repérer dans l'univers institutionnel et apprendre à mobiliser les ressources internes et externes de son environnement.

La présente formation, financée à 80% par la CNSA, a été élaborée suite à un travail entre professionnels et associations de Bretagne. Chaque département organise en 2018 une session supervisée par le dispositif CRA Bretagne.

## Programme

La formation est constituée de 7 sessions autour des thèmes ci-dessous.

- ▶ Présentation générale du syndrome, de ses causes possibles, de sa nosographie (CIM-10, DSM-IV et V) et des troubles associés
- ▶ Particularités cognitives, sensorielles et perceptives dans l'autisme et leur impact sur le fonctionnement au quotidien
- ▶ Présentation des associations d'usagers et de familles. Présentation des dispositifs professionnels
- ▶ Droits et démarches des personnes avec autisme et de leurs familles
- ▶ Comportements problèmes : analyser le comportement et sa fonction présumée, agir en conséquence
- ▶ Présentation des principales approches recommandées ; utilisation des outils de structuration de l'espace, du temps et de la communication
- ▶ Évaluation et apprentissages des actes de la vie quotidienne

## Intervenants

Les intervenants sont issus de divers domaines :

- ◆ *Professionnel* : dispositif Centre de ressources autisme, professionnels en lien avec les thèmes abordés.
- ◆ *Associatif* : membres d'associations d'usagers et de familles.

## Lieux et dates

La formation se déroulera sur 3 jours et demi sur des samedis, au second semestre 2018 :

- ▶ 29 septembre
- ▶ 10 novembre
- ▶ 1er décembre
- ▶ 15 décembre

A Bruz

## *Modalités d'accueil*

Des repas seront prévus pour les participants.

Des modalités de remboursement de frais kilométriques seront proposées aux participants.

## **IMPORTANT**

Les personnes inscrites s'engagent à être présentes sur la totalité des 21 heures prévues et à prévenir en cas d'absence.