

FORMATION GRATUITE

20 PLACES PAR DÉPARTEMENT

Contact et informations

Tél. : 02.98.89.47.78

Courriel : doc@cra.bzh

Demande d'inscription

Cette formation concerne les aidants familiaux d'enfants (moins de 16 ans) avec autisme / TED / TSA.

Le bulletin d'inscription est :

- ♦ téléchargeable sur le site du CRA : www.cra.bzh/formation-aide-aux-aidants-2018
- ♦ disponible auprès du CRA sur simple demande au 02.98.89.47.78 ou à doc@cra.bzh

À envoyer avant le **29 juin 2018** :

Par mail à contact@cra.bzh

ou par courrier à
CRA - Unité d'appui et de Coordination
ZA Prat Pip Sud
125 rue Jean Monnet
29490 GUIPAVAS

Confirmation de l'inscription après étude de la demande.

Organisé par le dispositif CRA



En co-partenariat avec

Les Associations d'usagers et de familles du Morbihan

En partenariat avec



Formation

Aide aux Aidants

Familiaux

d'Enfants avec

autisme / TED / TSA

Session 2018

Morbihan



Présentation de la formation

Objectifs généraux

L'objectif des formations des aidants familiaux prévues par le 3ème plan autisme (fiche 23) est :
« d'offrir aux aidants familiaux les connaissances et les outils leur permettant

- ◆ de faire face à ces troubles au quotidien;
- ◆ de disposer de repères et d'informations fiables pour faire face au quotidien ;
- ◆ de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches »

Résultats attendus pour l'aidant

- ◆ Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes et comportements appropriés à la personne autiste et en fonction de ses besoins ;
- ◆ Augmenter le sentiment de compétence ;
- ◆ Diminuer le stress et prévenir les situations d'épuisement ;
- ◆ Valoriser le rôle de l'aidant, lui permettre de se reconnaître dans ses différents rôles ;
- ◆ Mieux se repérer dans l'univers institutionnel et apprendre à mobiliser les ressources internes et externes de son environnement.

La présente formation, financée à 80% par la CNSA, a été élaborée suite à un travail entre professionnels et associations de Bretagne. Chaque département organise en 2018 une session supervisée par le dispositif CRA Bretagne.

Programme

La formation est constituée de 7 sessions autour des thèmes ci-dessous.

- ▶ Présentation générale du syndrome, de ses causes possibles, de sa nosographie (CIM-10, DSM-IV et V) et des troubles associés
- ▶ Particularités cognitives, sensorielles et perceptives dans l'autisme et leur impact sur le fonctionnement au quotidien
- ▶ Présentation des associations d'usagers et de familles. Présentation des dispositifs professionnels
- ▶ Droits et démarches des personnes avec autisme et de leurs familles
- ▶ Comportements problèmes : analyser le comportement et sa fonction présumée, agir en conséquence
- ▶ Présentation des principales approches recommandées ; utilisation des outils de structuration de l'espace, du temps et de la communication
- ▶ Évaluation et apprentissages des actes de la vie quotidienne

Intervenants

Les intervenants sont issus de divers domaines :

- ◆ *Professionnel* : dispositif Centre de ressources autisme, professionnels en lien avec les thèmes abordés.
- ◆ *Associatif* : membres d'associations d'usagers et de familles.

Lieux et dates

La formation se déroulera sur 3 jours et demi sur des samedis, au second semestre 2018 :

- ▶ 6 octobre
- ▶ 17 novembre
- ▶ 1er décembre
- ▶ 15 décembre

La formation aura lieu dans le Morbihan. La ville où se déroulera la formation sera précisée ultérieurement sur le site du CRA.

Modalités d'accueil

Des repas seront prévus pour les participants.

Des modalités de remboursement de frais kilométriques seront proposées aux participants.

IMPORTANT

Les personnes inscrites s'engagent à être présentes sur la totalité des 21 heures prévues et à prévenir en cas d'absence.