

# Les ressources locales

## Informations, conseils et différentes ressources sur l'autisme



**CRA Bretagne**  
contact@cra.bzh  
www.cra.bzh



## Renseignements sur nos structures et services



**Les Genêts d'Or**  
siege@lesgenetsdor.org  
www.lesgenetsdor.org



## Soutien & Ecoute



**Asperansa**  
asperansa@asperansa.org  
www.asperansa.org

## Etre accompagné en tant qu'aidant

**Ker'aidants**

**Ker'aidants**  
contact@keraidants.fr  
www.keraidants.fr



## Questions sur le handicap

**Communauté 360**  
Numéro vert :  
0 800 360 360



**Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Ehanva**  
Ogem.ehanva0@gmail.com  
gem-ehanva.fr



LES GENÊTS D'OR

Association Les Genêts d'Or  
14 rue Louis Armand – ZI de Keriven – 29600 Saint-Martin-des-Champs  
Adresse postale : CS 17942 – 29679 Morlaix Cedex  
02 98 63 67 67 – siege@lesgenetsdor.org – www.lesgenetsdor.org

2024

AUTISME



# L'AUTISME, C'EST QUOI ?

# Reconnaitre les principaux signes du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)



## Avoir des difficultés à communiquer et interagir avec les autres

- Sembler isolé, inattentif, ou ne pas se soucier des autres
- Ne pas regarder dans les yeux
- Avoir du mal à partager des activités sociales
- Mal comprendre les souhaits, les questions - avoir du mal à suivre une conversation
- Avoir un langage utilisé de manière inadéquate, parler tout seul, répéter en écho ce qui a été entendu, rire sans raison.

## Avoir des intérêts très spécifiques et des difficultés à s'adapter aux changements

- Manifester de l'anxiété parfois massive devant les changements dans la routine et les rituels, les événements inattendus.
- Avoir des problèmes pour supporter les transitions (de lieux, de personnes...)
- Avoir des intérêts particuliers et répétitifs qui peuvent prendre toute la place



## Avoir des problèmes pour comprendre les conventions sociales, interpréter le comportement des autres

- Avoir du mal à interpréter les mimiques, les expressions du visage, la gestuelle, le ton de la voix
- Se comporter de manière inappropriée et donner l'impression de n'avoir aucun tact.
- Avoir des difficultés à prendre en compte le point de vue d'une autre personne
- Ne pas anticiper les conséquences de ses actions
- Ne pas comprendre la stratégie, le mensonge, le double langage
- Avoir des problèmes pour décoder les modifications de la voix et les intonations.



## Avoir un traitement particulier des informations sensorielles

- Supporter difficilement le contact physique
- Se sentir agressé par des stimuli visuels ou sonores trop intenses ou trop nombreux : trop de bruit, trop de mouvement peuvent provoquer rapidement l'anxiété
- Avoir un rapport particulier ou problématique aux couleurs, aux textures, à la nourriture

