

## RELEVE DE CONCLUSION DU CONSEIL ORIENTATION STRATEGIQUE

Date : 20/06/2025

Lieu : Saint-Bireuc

### Personnes présentes

#### Représentant.es des usager.ères :

*Mme AMICE Véronique*

*M. CAVALAN Xavier, président du COS*

#### Représentant.es des professionnel.les :

*Mme GONTARD Corinne*

*Dr NAUCZYCIEL Cécilia*

#### Invité.es :

*Dr SEVENO Tanguy*

*Mme VOUC'H Guillemette*

#### Excusé.es :

*M. Arzel Yannick*

*M. JARDIN Thierry*

*Mme LE BOUDER marie*

*Mme LE GALLO Marie-françoise*

*M. LE LOUEDEC Yannick*

*Mme CARIO-LE GOUADEC Hélène*

*Mme ELIES Marianne*

*Dr VILLALON Charlotte*

#### Excusé.es :

*M. COAT Fabrice*

*Mme FIEU Emmanuelle*

*Mme JAMIER Nathalie*

*Mme LAIR Gwenaëlle*

*Mme TRAORE Angélique*

---

#### Ordre du jour :

- *Validation du précédent compte rendu (07/03/25)*
- *Composition du COS*
- *Rapport d'activité 2024*
- *Filière TND régionale*
- *Retour sur le COPIL Education nationale du 17/06/25*
- *FPA 2026*
- *Les 10 ans du CRA*
- *Questions diverses*

## RELEVE DE CONCLUSION DU CONSEIL ORIENTATION STRATEGIQUE

### 1. Validation du précédent compte-rendu

Le compte-rendu du 07/03/2025 est validé.

### 2. Composition du COS

Suite à l'appel à candidature sur le poste de représentant.e des professionnel.les du diagnostic au COS du CRA, Dr Cécilia Nauczyciel (psychiatre UEDA 35) est nommée titulaire du siège à compter de la session de ce jour. Dr Seveno siège au collège des invité.es au titre de la coordination médicale sur le parcours enfant qu'il exerce au sein du CRA Bretagne.

### 3. Rapport d'activités 2024

Présentation d'une synthèse globale de l'activité 2024 du CRA Bretagne (le support est transmis en pièce jointe).

En synthèse :

- Mission d'appui, d'informations et de conseil :
  - Forte progression de la présence numérique (par rapport à 2023 : +20% de fréquentation du site internet, +77% d'abonné.es en plus sur les réseaux sociaux)
  - Hausse inédite de la demande d'informations, de conseils et d'appui (+44% par rapport à 2023) ; donnée la plus haute depuis 2016
- Mission de sensibilisation et de formation :
  - Une hausse de la demande continue depuis 2 ans (+32% par rapport à 2023) ; une hausse importante sur une année « classique » (sans action de formation régionale ou webinaires)
  - Une demande qui émane diffusément de tout le territoire breton, bien que les chiffres soient liés aux principaux bassins de population et d'activité
  - Tous les secteurs d'activités touchés, avec une augmentation de la demande sur les secteurs de la santé et de la solidarité
  - Une forte augmentation de la demande sur les FPA, qui a pour conséquence de reconduire les FPA Enfants sur 2025
- Mission d'appui au diagnostic aux situations complexes :
  - Une nouvelle augmentation des demandes sur le parcours enfant et une stabilisation sur le parcours adulte
  - Une augmentation importante dans la capacité de traitement des demandes grâce au maintien des aides financières de l'ARS sur l'année 2024
  - Les délais d'accès au diagnostic sont les plus bas enregistrés depuis 2016 (-34% par rapport à 2023) avec moins d'un an d'attente sur le parcours enfants (-42%) et un peu plus d'un an sur le parcours adultes (-8%)

## RELEVE DE CONCLUSION DU CONSEIL ORIENTATION STRATEGIQUE

### 4. Filière TND régionale

Au cours du CTRA du 18/06/2025, l'ARS a annoncé que :

- Le CRA a vocation à évoluer vers un CR TND :

Cette évolution ne pourra se faire qu'en application du cadre légal et règlementaire en vigueur (Décret n°2017-815 du 5 mai 2017 relatif aux conditions techniques minimales d'organisation et de fonctionnement des centres de ressources autisme).

- Le dispositif CRA agrège déjà des acteurs médico-sociaux et sanitaires qui ont une expertise dans les TND et notamment les TDA/H
  - Le CRA a une couverture régionale, des antennes dans chaque département (qui est un attendu de l'instruction TDA/H)
  - La modularité du dispositif CRA a permis d'intégrer simplement 3 nouveaux partenaires depuis 2016. Les acteurs bretons des TND pourront être intégrés de la même manière.
- Des points de vigilance apparaissent dès à présent :
    - Les associations d'usagers parties prenantes du CRA soulignent la vigilance à avoir sur les moyens mis en œuvre qui ne doivent pas venir diminuer ceux déjà en place pour les TSA (« ne pas perdre les moyens, ne pas perdre l'expertise »).
    - La question des moyens se posera pour l'ensemble des acteurs de la filière TND ainsi que la question de la capacité à recruter des ressources expertes sur certains secteurs.
    - La prévalence des TDA/H devra être prise en compte afin d'éviter l'engorgement des files diagnostic.
    - Les acteurs concernés par des personnes avec TDA/H sont nombreux (carcéral, addictologie, migrants, etc.)
    - L'absence de dispositif d'accompagnement spécifique est également à prendre en compte.
    - L'ensemble des acteurs devra être associé à l'évolution qui s'annonce.
  - L'évolution du CRA vers un CRTND est une opportunité pour :
    - Faciliter le parcours des personnes concernées et de leur famille
    - Valoriser les collaborations déjà existantes, les pérenniser
    - Amplifier les collaborations par une meilleure interconnaissance, mutualiser les expertises
    - Mieux identifier les acteurs de la filière TND en Bretagne, rendre lisible l'offre de diagnostic et d'accompagnement

L'ARS a convenu de la méthodologie suivante :

- L'identification de l'existant ;
- Des temps de travail sur la cible retenue par l'ARS et sa conception ;
- Prendre le temps de rassurer les acteurs sur les objectifs poursuivis ;
  - ✓ Mieux identifier les acteurs de la filière TND en Bretagne, rendre lisible l'offre de diagnostic et d'accompagnement
  - ✓ Valoriser les collaborations déjà existantes, les pérenniser
  - ✓ Amplifier les collaborations par une meilleure interconnaissance, mutualiser les expertises

## RELEVE DE CONCLUSION DU CONSEIL ORIENTATION STRATEGIQUE

- L'appui d'un.e expert.e en ingénierie sociale a semblé indispensable, il/elle sera placé.e sous la responsabilité d'un comité de pilotage (participant.es à définir) et d'un comité de pilotage étendu (participant.es à définir). Des points réguliers seront proposés à l'ensemble des acteurs TND.

La temporalité retenue permet de ne pas élaborer une réponse dans la précipitation mais de privilégier une large concertation pour que chacun puisse trouver sa place dans la filière TND, en préservant son identité, son expertise.

### 5. Retour sur le COPIL Education nationale

Ce COPIL a lieu dans le cadre de la convention entre le CRA et l'Education nationale.

Il ressort des liens à différents niveaux :

- **Niveau départemental** : formalisation du lien entre les psychologues de l'UAC et les PRTND pour les soutenir, appuyer, sensibiliser ; formalisation de l'intervention des UED en établissement scolaire afin de réaliser des évaluations nécessaires au parcours diagnostique (annexe à la convention en cours)
- **Niveau régional** : formation par le CRA pour tous les PRTND et possiblement les IENASH sur des thématiques spécifiques
- **Niveau national** : formation à venir au niveau national avec la DITND

Le CRA est ressource en cas de questionnement des professionnel.les de l'Education nationale.

Un rappel est fait qu'en cas d'alerte et/ou de questionnements quant à des pratiques constatées par les professionnel.les de l'Education nationale qui ne seraient pas en lien avec les RBPP, l'UAC du CRA peut être saisie et le CST sollicité.

### 6. FPA 2026

Nous présentons le nouveau modèle de formation proche aidants pour 2026. Il passera d'un format fixe de 4 jours à une approche modulaire plus souple. Malgré la satisfaction des familles, certaines n'arrivent pas à participer aux quatre jours complets du programme actuel. L'assiduité se dégrade légèrement au fil du temps sur une session. Les absences sont généralement signalées à l'avance et dues à des contraintes personnelles ou parfois un manque d'intérêt pour certaines thématiques. Une étude des pratiques d'autres CRA montre que beaucoup proposent des options « à la carte ».

### 7. Les 10 ans du CRA tel qu'existant depuis 2016

(Le CRA a été créé en 1999 ; placé à l'origine sous l'autorité du pôle psychiatrie du CHU de Brest ; à la suite d'une contestation de ses modalités de fonctionnement, dénoncées par un collectif d'associations d'usagers auprès de l'ARS, un audit a été réalisé par le CREAI de Lyon, à la suite duquel, l'ARS a lancé un appel à projet, et la gestion du CRA a été confiée à l'association Les Genêts d'Or en janvier 2016.) Afin de faire un point l'évolution et l'avenir du CRA, sont prévues deux journées : une pour les professionnel.es, les partenaires et les représentant.es des usagers/usagères le 27 mars et une pour le grand public dans le cadre de la JMA le 28 mars aux Capucins à Brest.

**NB : des changements concernant le contenu et les dates de l'événement sont en cours.**

## RELEVE DE CONCLUSION DU CONSEIL ORIENTATION STRATEGIQUE

### 8. Questions diverses

Les membres du COS soulignent l'intérêt du livret *Les troubles du spectre de l'autisme chez les enfants et adolescents. Guide explicatif pour les familles* et émettent le souhait de pouvoir le diffuser plus largement, en-dehors du seul cadre de la restitution diagnostique.

Rédaction : DE TAURIAC  
Caroline / VOURC'H Guillemette  
08/10/2025