

POUR QUI ?

Pour des personnes majeures diagnostiquées, en cours de diagnostic ou en questionnement par rapport à l'autisme, et notamment l'autisme Asperger ou de niveau 1.

Le GEM est une association qui accueille des personnes autonomes, désireuses de sortir de l'isolement et souhaitant créer des liens.

COMMENT VENIR AU GEM ?

Il suffit de nous contacter par SMS, téléphone ou mail pour demander un entretien de premier contact. Vous serez reçu par une coordinatrice du GEM qui vous présentera le GEM et son fonctionnement. Cette rencontre est aussi l'occasion de vous présenter.

Une période de découverte de l'association et de ses membres vous sera proposée à l'issue de l'entretien. Cette période dure environ trois mois, et peut être prolongée en fonction de votre nombre de venues au GEM.

DEVENIR ADHÉRENT DU GEM ?

A l'issue de la période de découverte, et si vous le souhaitez, vous pourrez devenir adhérent du GEM. Une cotisation de 21 € par an vous sera demandée.

VENEZ NOUS VOIR :

Horaires d'ouverture :

Nos locaux sont ouverts
du mardi au samedi
(fermé les dimanches, lundis
et jours fériés)

Le matin : 10 h 00 - 12 h 30
(entretien de premier contact)
L'après-midi : 13 h 30 - 18 h 00
(accès libre après entretien)



143 rue de Gouesnou
29200 Brest

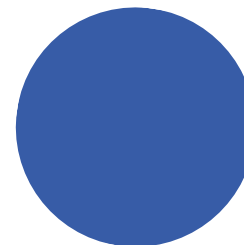
Tel : 07 66 33 93 10

Mail : 0gem.ehanva0@gmail.com

GEM EHANVA



GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE



« UNE HALTE POUR AVANCER »

QU'EST CE QUE LE GEM EHANVA ?

SE POSER

Dans un espace où la différence n'est pas jugée et où l'environnement tend à s'adapter aux différentes sensorialités.



S'ENTRAIDER ET SE SOUTENIR ENTRE PAIRS

Il est plus facile de se comprendre entre personnes ayant les mêmes différences. Avec le soutien des coordinatrices, les adhérents échangent, partagent et construisent des projets ensemble.



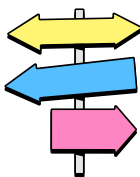
PARTICIPER

En prenant part aux activités, aux sorties ou aux projets, les adhérents prennent conscience de leurs capacités.



DÉCIDER - S'AUTODÉTERMINER

La vie de l'association permet de prendre des responsabilités, de décider et de gouverner collectivement.



S'ASSOCIER - ASSOCIATION

Pour pouvoir réaliser tous ces projets, une association, le GEM Ehanva, a été créée par un groupe de personnes concernées.



QUELLES ACTIVITÉS ?

L'ensemble des activités est répertorié dans des plannings hebdomadaires et mensuels qui vous seront remis lors de l'entretien de premier contact.

Chaque jour :

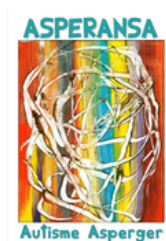
- *Des discussions informelles
- *Une activité collective
- *Un goûter partagé

Types d'activité :

Jardinage, arts plastiques, théâtre d'impro, jeux vidéo, jeux de société, marche et piscine, sorties culturelles (musée et/ou patrimoine), balades (bord de mer et/ou campagne), lecture, écoute de podcasts, etc.

NOS PARTENAIRES :

Les Genêts d'Or
Association Asperansa
Agence régionale de santé (ARS)



LES ANIMATRICES- COORDINATRICES DU GEM



Charlotte Lachman

charlotte.lachman@lesgenetsdor.org



Nathalie Lareur

nathalie.lareur@lesgenetsdor.org

NOUS VOUS ACCUEILLONS DANS NOS LOCAUX

