



FILIÈRE TND  
CENTRE DE RESSOURCES  
**AUTISME**  
BRETAGNE



# Formations Proches Aidants

Mieux comprendre l'autisme pour mieux accompagner son proche au quotidien.

## Pour qui ?

Parents, fratries, conjoints, grands-parents, toutes personnes non professionnelles qui accompagnent au quotidien une personne autiste.

## Où se former ?

Dans votre département de résidence : Côtes d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan.

## Comment participer ?

Formations gratuites  
Uniquement sur inscription  
Frais kilométriques pris en charge.

**Dates et thématiques sur : [www.cra.bzh](http://www.cra.bzh)**

## Pourquoi se former ?



Le diagnostic d'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et de leur entourage.



Les formations sont construites avec les associations de familles et d'usagers des départements et avec les retours d'aidants.



Notre objectif : garantir une prise en compte réelle des besoins.



Informations et programme sur :  
[www.cra.bzh](http://www.cra.bzh)



Sur nos réseaux sociaux :  
Facebook, Instagram et LinkedIn



02 98 85 58 90  
[contact@cra.bzh](mailto:contact@cra.bzh)

Avec le soutien de la  
  
cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



GNCRA  
GROUPEMENT NATIONAL  
CENTRES RESSOURCES  
**AUTISME**