

En période de crise sanitaire, le CRA a suspendu la diffusion des informations sur les formations, conférences, rencontres... autour de l'autisme, ces événements ayant été reportés ou annulés pour la plupart. La diffusion de ces informations reprendra au fil de la reprise de ces événements, et des informations envoyées par les organisateurs. Si vous étiez intéressé par un événement que nous avons diffusé précédemment, nous vous recommandons de vous mettre en contact directement avec les organisateurs afin de vérifier.

La lettre d'informations de ce mois-ci est principalement consacrée à notre reprise d'activité et aux événements que nous organisons.

## Réouverture du CRA

Après plusieurs semaines de fermeture au public, le Centre Ressources Autisme organise sa **réouverture** dans le cadre du déconfinement progressif, dans le respect des recommandations ministérielles et de celles des organismes gestionnaires des unités du dispositif, afin d'éviter au maximum le risque de contamination du public et des professionnels.

Les **unités d'évaluation diagnostiques** de chaque département ont repris leur activité courant mai. Si vous souhaitez les joindre, merci de les contacter directement au numéro de téléphone indiqué **dans la rubrique « Nos unités »**.

**L'unité d'appui et de coordination** est ouvert depuis le jeudi 4 juin **uniquement sur rendez-vous**. Cette réouverture est organisée ainsi :

- Les **horaires d'accueil téléphonique** seront pour cette période les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Vous pouvez nous contacter par téléphone au **02.98.85.58.90** ou par **courriel** à [contact@cra.bzh](mailto:contact@cra.bzh). Vous pourrez vous rendre à l'accueil du CRA en ayant au préalable pris un rendez-vous avec un des professionnels. Pour les demandes concernant le centre de documentation, vous pouvez contacter la documentaliste au **02.98.85.58.91** ou à [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh).
- Les **demandes d'informations et de conseils** sont gérées durant cette période, prioritairement par téléphone ou en visio-conférence. Selon la situation, la disponibilité des professionnels concernés et le demandeur, certains rendez-vous pourront se faire dans les locaux du CRA.
- Les **actions de sensibilisation et de formation** sont, soit reportées au second semestre, soit annulées. Les formations aux proches aidants prévues au second semestre sur chaque département, seront maintenues si les conditions de mesures barrières et de distanciation peuvent être respectées.
- Le **centre de documentation** propose un service de retours et d'emprunts d'ouvrages **uniquement sur rendez-vous**, fixés par la documentaliste, sur une plage horaire de 10h à 12h et de 14h à 16h30. Les horaires sont adaptés de manière à conserver le temps nécessaire à la désinfection et aération des locaux. La documentaliste sera disponible pour tout échange (cf. horaires d'accueil téléphonique ci-dessus) pour du conseil et de l'information ; elle peut orienter autant vers des documents empruntables au CRA que vers des ressources disponibles sur internet. Elle donnera à toute personne qui le souhaite les informations sur l'organisation des retours et emprunts. Si vous deviez **rendre des documents** au centre de documentation pendant la période de fermeture, vous aurez un délai de **trois semaines après l'annonce de la réouverture** (jusqu'au 25 juin) pour les ramener au centre de documentation. Vous pouvez contacter la documentaliste au **02.98.85.58.91** ou à [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh).

La **cellule conseil et soutien**, mise en place dans le cadre spécifique de la crise sanitaire, cesse son activité. Les demandes de tous types (y compris en lien avec la crise sanitaire) seront traitées par **l'équipe de l'unité d'appui et de coordination** du CRA.

Pour **les personnes qui se rendront au CRA pour un rendez-vous** fixé au préalable, il est demandé :

- le **port du masque (obligatoire)**,
- de conserver une **distance minimum de 1 mètre 50**,
- **d'utiliser le gel hydro-alcoolique** mis à disposition à l'entrée,
- de **nous prévenir si vous avez des symptômes** (fièvre, toux...) afin de réorganiser la modalité du rendez-vous.

## Événements organisés par le CRA

### *ÉVÉNEMENTS REPORTÉS*

Une partie des événements organisés par le CRA ont été **reportés** et sont listés sur le site du CRA :  
[www.cra.bzh/actualites/evenements-reportes-covid-19](http://www.cra.bzh/actualites/evenements-reportes-covid-19)  
Les dates de report de ces événements seront communiquées prochainement.

### *REUNIONS D'INFORMATIONS - DROITS ET DEMARCHES ADMINISTRATIFS*

Les réunions d'informations prévues en **mars et juin 2020 (29, 35 et 56)** sont **reportées à une date ultérieure**, au vu du contexte sanitaire actuel. Dans l'attente, vous pouvez consulter [les supports concernant les droits et démarches sur notre site](#).

### *FORMATION PROCHES AIDANTS 2020 – COMPORTEMENTS PROBLEMES*

Ces formations ont été **reportées au 2<sup>nd</sup> semestre 2020**. Les dates ont déjà été communiquées aux personnes dont l'inscription a été validée ; les lieux leur seront communiqués ultérieurement.  
<https://www.cra.bzh/formation-proches-aidants-2020/formation-proches-aidants-2020-comportements-problemes>

### *FORMATION PROCHES AIDANTS 2020 – PARENTS D'ENFANTS AVEC AUTISME / TSA*

Une formation gratuite **pour les aidants (parents / grands-parents / fratries) d'enfants (moins de 16 ans)** avec autisme/TSA est organisée au **2<sup>e</sup> semestre 2020** sur **chaque département breton** (20 personnes par département). Vous trouverez toutes les informations sur notre site : <https://www.cra.bzh/formation-proches-aidants-2020/formation-pour-les-parents-d-enfants-tsa-2020>  
Le bulletin de demande d'inscription est à envoyer avant le **1<sup>er</sup> juillet 2020**.

## Ressources Déconfinement

Nous conservons sur notre site [des ressources qui peuvent être utiles dans cette période de déconfinement](#) :  
[www.cra.bzh/covid-19-nos-publications](http://www.cra.bzh/covid-19-nos-publications)

**Déconfinement : boîte à outils.** GNCRA (Groupement national des CRA).

**Déconfinement - ressources pour le retour à l'école.** CRA Bretagne.

- [Page ressource spécifique du CRA](#) avec notre tableau interactif et nos outils pour accompagner le retour à l'école.  
- [Tableau interactif Padlet](#) mis à jour régulièrement pour aider parents et enseignants à préparer le retour à l'école après le confinement. Ce tableau est décliné selon plusieurs thématiques :

Apprendre les gestes-barrières (général et masques) : explications sur la transmission et l'utilité des gestes-barrières, scénarios sociaux et vidéos, protocoles d'habitation au port du masque, particularités sensorielles...

Structuration du temps et de l'espace : plannings, pictogrammes, temps restant avant la rentrée, photos des nouveautés...

Scolarité : guides et supports proposant des conseils généraux sur l'autisme, la scolarisation et/ou le déconfinement.

- [Déconfinement et autisme : conseils et outils pour le retour à l'école](#) : guide téléchargeable synthétisant les ressources.

**Conseils déconfinement.** Équipe départementale d'appui 35 - EDA 35.

**Fiches pratiques – COVID-19.** Hôpital Robert Debré.

- [Déconfinement, gestes barrières à la maison et à l'école](#)
- [Mon enfant refuse de retourner à l'école après la fin du confinement ! Que faire ?](#)
- [Comment gérer son stress et celui de ses élèves lors du déconfinement ?](#)
- [Comment aider son enfant avec un Trouble du Spectre Autistique à vivre la fin du confinement ?](#)
- [Repérage des symptômes de stress ou de détresse psychologique chez l'enfant au sortir du confinement](#)
- [Le syndrome de la cabane : Que faire quand mon enfant ne veut plus sortir de chez lui ?](#)

**Le déconfinement : Je comprends ! / C'est moi qui choisis !** Secrétariat d'Etat auprès du Premier ministre chargé des Personnes Handicapées, Santé BD, Santé publique France, CNCPH. Deux documents illustrés en Facile à lire et à comprendre (FALC) pour expliquer les mesures de déconfinement, et pour savoir si on correspond aux critères des personnes vulnérables.

**Livret d'accompagnement vers le déconfinement à l'usage des enfants, adolescents, adultes autistes et de leurs accompagnants.** CRA Centre Val de Loire.

**Permettre l'inclusion des enfants en situation de handicap : en période de crise sanitaire.** Dev'ergo.

- Livret pour faciliter l'acquisition des gestes barrières : outils & stratégies pour les jeunes enfants (FALC)
- Livret à destination des collèges et lycées : les gestes barrières
- Livret Communication alternative et augmentée : les gestes barrières
- Livret accessible déficience visuelle
- Problématiques sensorielles et gestes barrières
- J'ai le droit de jouer à...