



Association
Gabriel Deshayes

AUTISTES ENVOL'TOIT 56

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
AURAY, MARS 2026

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME 1ER AVRIL 2026 - CINÉMA TY HANOK, AURAY

ET SI L'AUTISME VOUS CONCERNAIT PLUS QUE VOUS NE LE PENSEZ ?

Le 1er avril 2026, à l'occasion de la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme, Auray accueille une journée exceptionnelle, ouverte à toutes et à tous. Pas besoin d'être spécialiste, concerné.e, parent d'un enfant autiste ou professionnel du secteur. Il suffit d'être curieux. Car l'autisme touche 1 à 2 % de la population - soit, dans votre quartier, votre entreprise, votre école... : bien plus de monde qu'on ne l'imagine.

L'AUTISME : MAIS DE QUOI PARLE-T-ON VRAIMENT ?

Non, les personnes autistes ne sont pas toutes des génies des mathématiques. Non, elles ne sont pas « dans leur bulle » et imperméables au monde. Et non, ce n'est pas une maladie qu'on guérit.

Le **Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)** est une façon différente de percevoir, de traiter et d'interagir avec le monde. Le terme « spectre » est essentiel : il n'existe pas un autisme, mais une variété de profils. Certaines personnes autistes ne parlent pas, d'autres sont enseignantes, comédiennes ou ingénieures. Ce qui les réunit ? Un fonctionnement neurologique différent, souvent invisible, qui peut **rendre le quotidien épuisant dans un monde conçu pour les neurotypiques**.

Difficultés sensorielles (les lumières trop vives, les bruits, les foules, les odeurs...), communication sociale qui ne va pas de soi, besoin de routines et de prévisibilité... **Autant de réalités méconnues qui, faute d'information, génèrent des malentendus, de l'exclusion, et beaucoup de souffrance.**

Mais voilà la bonne nouvelle : **mieux comprendre l'autisme, c'est à la portée de tout le monde. Et ça change tout.**

UNE JOURNÉE POUR TESTER, RIRE, COMPRENDRE... ET REPARTIR DIFFÉRENT.E

Vous en savez probablement déjà plus que vous ne le pensez sur l'autisme. Et c'est exactement ce que cette journée vous propose de découvrir.

14h - 17h30 | Animations, rencontres & jeux | Entrée libre

Cet après-midi sera avant tout un espace de rencontre et d'échange, ouvert à toutes et tous sans inscription. Des professionnelles du **Centre Ressources Autisme (CRA) de Bretagne** et de la **Plateforme de Coordination pour les Troubles du Neurodéveloppement (PCO)** seront présentes pour répondre aux questions, orienter les familles et partager les ressources disponibles sur le territoire. Des représentants d'**associations de familles et d'usagers, ainsi que du Groupe d'Entraide Mutuelle Autisme (GEM La Galette)**, seront également là pour témoigner et échanger de façon informelle.

Des jeux courts seront aussi proposés au fil de l'après-midi pour tester ses connaissances en s'amusant sur l'autisme, les troubles du neurodéveloppement et le développement typique du jeune enfant. De quoi découvrir ce qu'on sait déjà, corriger quelques idées reçues, et repartir avec de nouvelles clés de lecture.

14h30 - 17h | Fresque de l'Autisme | Atelier collectif gratuit

Inspirée de la célèbre Fresque du Climat, la **Fresque de l'Autisme** est un atelier ludique et collaboratif de 3 heures, animé par une psychologue spécialisée du Centre Ressources Autisme de Bretagne et une adhérente du GEM La Galette. En petits groupes, les participant.e.s relient des cartes pour comprendre, pas à pas, comment l'autisme s'exprime au quotidien ; et ce que chacun.e peut faire concrètement pour accueillir et inclure la différence.

Aucune expertise requise. Juste votre curiosité.

18h30 | « La Quadrature du Spectre » | Seul en scène de Faber Rice

Faber Rice, c'est Fabrice Coat. Morbihannais, comédien, humoriste, et autiste. Dans son spectacle **La Quadrature du Spectre**, il monte seul sur scène pour raconter, avec humour et sincérité, ce que c'est que de grandir et de vivre dans un monde « normé » quand on est neurologiquement différent.

Entre stand-up et théâtre intime, ce spectacle fait rire, touche, et bouleverse ; sans jamais apitoyer. Le public en ressort avec un regard radicalement différent sur la neurodiversité. Et souvent, avec l'envie d'en parler autour de soi.

Tarif : 5 € - suivi d'un temps d'échange avec le public.

REJOIGNEZ-NOUS LE 1ER AVRIL !

Inscrivez-vous à la Fresque de l'Autisme - gratuit, places limitées.

Réservez votre place pour le spectacle de Faber Rice - 5€.

Et parlez-en autour de vous :

parce que mieux comprendre l'autisme, ça commence par en parler.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : Mercredi 1er avril 2026

Lieu : Cinéma Ty Hanok - Auray

14h00 – 17h30 : Animations & échanges (entrée libre)

14h30 – 17h : Fresque de l'Autisme - Inscription gratuite obligatoire

18h30 : Faber Rice Seul en scène « La Quadrature du Spectre » - 5 €

Inscriptions et infos : psychologues.uac56@cra.bzh

INSCRIPTIONS FRESQUE DE L'AUTISME



<https://fresquedelautisme.org/fresque-details/698c58d7cf08bb42a0d8d999>

Organisé par : Centre Ressources Autisme Bretagne • Ville d'Auray • Auray Quiberon Terre Atlantique • Association Gabriel Deshayes • Autistes Envol'Toit 56 • Cinéma Ty Hanok

Contact presse

Nom : Caroline de Tauriac – Psychologue CRA

Téléphone : 06 46 90 38 05

E-mail : psychologues.uac56@cra.bzh