

Organisation du CRA

Dans le contexte de crise sanitaire, le Centre Ressources Autisme maintient un **accueil sur rendez-vous**, dans le respect des recommandations ministérielles et de celles des organismes gestionnaires des unités du dispositif, afin d'éviter au maximum le risque de contamination du public et des professionnels.

Les **unités d'évaluation diagnostiques** (UED) de chaque département peuvent être jointes au numéro de téléphone indiqué **dans la rubrique « Nos unités »**.

- Côtes d'Armor (UEDE 22) : 02 96 65 59 29 / UEDE22@ar-goued.bzh
- Finistère (UEDE 29) : 02 98 33 49 86 / crabretagne@chu-brest.fr
- Ille et Vilaine (UEDE 35) : 02 99 68 29 63 / espace-autisme@ch-guillaumeregner.fr
- Morbihan (UEDE 56) : 02 97 63 07 54 / secretariat-uede56@epsm-morbihan.fr
- Unité régionale adulte (UEDA-R) : 02 98 33 49 86 / crabretagne@chu-brest.fr

L'unité d'appui et de coordination (UAC) accueille le public **sur rendez-vous aux horaires précisés sur le site**.

Vous pouvez nous contacter par téléphone au **02.98.85.58.90** ou par **courriel** à contact@cra.bzh. Vous pourrez vous rendre à l'accueil du CRA en ayant au préalable pris un rendez-vous.

Le **centre de documentation** (**02.98.85.58.91** ou doc@cra.bzh) propose un service de retours et d'emprunts d'ouvrages **uniquement sur rendez-vous**, fixés par la documentaliste, sur une plage horaire de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Les horaires sont adaptés de manière à conserver le temps nécessaire à la désinfection et aération des locaux.

La documentaliste sera disponible pour tout échange pour du conseil et de l'information ; elle peut orienter autant vers des documents empruntables au CRA que vers des ressources disponibles sur internet. Elle donnera à toute personne qui le souhaite les informations sur l'organisation des retours et emprunts.

Pour **les personnes qui se rendront au CRA pour un rendez-vous** fixé au préalable, il est demandé :

- le **port du masque (obligatoire)**,
- de conserver une **distance minimum de 1 mètre 50**,
- **d'utiliser le gel hydro-alcoolique** mis à disposition à l'entrée,
- de **nous prévenir si vous avez des symptômes** (fièvre, toux...) afin de réorganiser la modalité du rendez-vous.

Fermetures pour congés d'été

Unité d'appui et de coordination : Accueil téléphonique et centre de documentation du **vendredi 31 juillet au vendredi 21 août**.

Unités d'évaluation diagnostiques : Précisés sur leur répondeur téléphonique.

Ressources - Actualités

SITE DU CRA

Le [site du CRA Bretagne](#) a changé, pour faciliter la navigation dans son menu.

N'hésitez pas à nous envoyer vos remarques et critiques via les formulaires dans la rubrique [« Votre avis nous intéresse »](#).



Centre Ressources Autisme Bretagne

3, Rue Edouard Belin – Bâtiment 2/3 – 1^{er} étage – 29200 – Brest

Tel : 02 98 85 58 90

Mail : contact@cra.bzh

BOÎTE À OUTILS

Le CRA Bretagne a créé [une Boîte à outils](#) mise à disposition des personnes autistes, des familles, des professionnels pour trouver des ressources telles que des modèles de séquentiels, scenarii sociaux, plannings, systèmes d'économie de jetons/tableaux de récompense, infographies, structuration de l'environnement (temps / espace / tâche)...

Ces outils sont des **supports pratiques immédiatement utilisables ou duplicables dans le quotidien**.

Tous ces outils sont répertoriés selon différentes thématiques :

- Actes de la vie quotidienne : alimentation, hygiène, habillage, déplacements...
- Habiletés sociales
- Soins somatiques
- Structuration de l'espace
- Structuration du temps
- (Autres thématiques à venir)

Nous avons envisagé cette *Boîte à outils* comme une **ressource collaborative**, sous forme de tableau Padlet®, où chacun pourra **partager** des photos des outils qu'il aura fabriqués afin que d'autres personnes autistes, familles ou professionnels puissent s'en inspirer. **L'objectif est que tous puissent bénéficier de la créativité de chacun et que les bonnes idées puissent être utiles au maximum de personnes**. Étant donné l'aspect collaboratif de la *Boîte à outils* du CRA de Bretagne, son contenu ne peut être totalement exhaustif et sera en évolution constante. N'hésitez pas à la consulter régulièrement. Nous remercions les contributeurs et espérons que cette [Boîte à outils](#) permette d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes.

RECHERCHES ET ÉTUDES

[Appel à participants - Neurodiversité et biodiversité : comment les personnes avec un TSA perçoivent-elles la diversité du vivant ?](#)

Cette enquête en ligne destinée aux adultes présentant un TSA (trouble du spectre autistique) a pour but de mieux comprendre comment ces personnes perçoivent les autres formes de vie.

[Cliquez ici pour plus d'informations et le lien vers l'enquête.](#)

Les **résultats** de ces [appels à participants diffusés par le CRA Bretagne](#) sont maintenant **disponibles** :

- [Première Étude d'impact de la Stratégie Nationale \(18/11/2019\)](#)
Résultats : [Consultation - Ce que nous disent les personnes et les familles sur leur parcours de vie](#). IPSOS, Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement (juin 2020).
- [Vécu émotionnel, dépression et troubles du spectre de l'autisme \(11/10/2018\)](#)
Résultats : [Repérage des signes de l'Episode Dépressif Caractérisé chez les enfants et adolescents ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme : création et validation d'une échelle spécifique, étude des facteurs associés et des manifestations dépressives](#) [thèse]. BELLALOU Lucie (05/11/2019).

BROCHURES DU GNCRA

Le GNCRA (Groupement national des CRA) avec la collaboration du réseau des CRA vous propose [différentes collections de brochures à destination du grand public et des professionnels](#).

- [Un traitement pour mon enfant TSA ? Décider ensemble : aide à la décision pour les parents](#)
- [Le parcours diagnostique chez les enfants : un guide pour les parents et les proches aidants](#)

PORT DU MASQUE – DÉROGATION HANDICAP

« Afin de limiter les risques d'une reprise de l'épidémie, le **port du masque grand public** est rendu obligatoire dans tous les lieux clos, en complément des gestes barrières, à compter du 20 juillet (...).

La **dérogation au port du masque** reste cependant possible pour les personnes dont le handicap le rend difficilement supportable, mais toujours sous **deux conditions** :

- il sera nécessaire pour les personnes de se munir d'un **certificat médical justifiant de son handicap et de cette impossibilité de porter le masque** ;
- la personne handicapée sera également tenue de **prendre toutes les précautions sanitaires possibles** (...).

Pour savoir comment bien porter son masque, consultez la rubrique du site du Gouvernement « [Information - Masques grand public](#) » ou [téléchargez la fiche en FALC \(Mettre un masque version Aphasiques\)](#) « Le masque ». »

Source : <https://handicap.gouv.fr/actualites/article/le-port-de-masques-obligatoire-dans-tous-les-lieux-clos-la-derogation-pour-les>

Événements organisés par le CRA

ÉVÉNEMENTS REPORTÉS

Une partie des événements organisés par le CRA ont été **reportés** et sont listés sur le site du CRA : www.cra.bzh/actualites/evenements-reportes-covid-19

RÉUNIONS D'INFORMATIONS - DROITS ET DÉMARCHES ADMINISTRATIFS

Les réunions d'informations prévues en **mars et juin 2020 (29, 35 et 56)** sont **annulées**, au vu du contexte sanitaire actuel. D'autres réunions d'information seront organisées en **2021**.

Dans l'attente, vous pouvez consulter [les supports concernant les droits et démarches sur notre site](#).

FORMATION PROCHES AIDANTS

Le CRA organise en 2020 **deux formations** destinées aux proches aidants de personnes avec autisme/TED/TSA. Les **inscriptions** pour ces deux formations sont **clôturées**.

- **Formation Comportements problèmes**
Ces formations ont été reportées au **2nd semestre 2020**. Les nouvelles dates ont déjà été communiquées aux personnes dont l'inscription a été validée ; les lieux leur seront communiqués ultérieurement.
<https://www.cra.bzh/formation-proches-aidants-2020/formation-proches-aidants-2020-comportements-problemes>
- **Formation Parents d'enfants avec autisme / TSA**
Les demandes d'inscription à cette formation sont **terminées** depuis le **1^{er} juillet**. Les informations ont été transmises aux participants.

D'autres formations seront organisées en 2021 ; le CRA communiquera sur ces formations via sa lettre d'informations, son site et sa page Facebook.

Agenda

En période de crise sanitaire, le CRA a **suspendu la diffusion** des informations sur les **formations, conférences, rencontres...** autour de l'autisme, ces événements ayant été **reportés** ou **annulés** pour la plupart. La diffusion de ces informations reprendra au fil de la reprise de ces événements, et des informations envoyées par les organisateurs. Si vous étiez intéressé par un événement que nous avons diffusé précédemment, nous vous recommandons de vous mettre en contact directement avec les organisateurs afin de vérifier.

FORMATIONS

26-27/11/2020

Autour de l'autisme

Public : tout public

Intervenant : SCHOVANEK Josef (personne avec autisme)

Organisateur : EDI Formation

Lieu : Rennes, 35

Tarif : de 70 à 280 €

Détails : <http://ediformation.fr/formations-en-regions>

COLLOQUES – CONFÉRENCES – SENSIBILISATION

14-16/09/2020

Webinaire - Éducation Thérapeutique dans le TSA : quelles pratiques et quelles perspectives pour un accompagnement de qualité

Public : tout public

Organisateurs : Centre d'Excellence de Montpellier, GNCRA, Délégation Interministérielle Autisme (DIA)

Lieu : en ligne

Horaire : de 8h30 à 9h30

Tarif : gratuit, sur inscription (inscriptions ouvertes dès le 24 août)

Détails : <https://gncra.fr>

19/01/2021 (originellement le 19/05/2020)

Vivre avec une perception autistique : impact sur les besoins fondamentaux

Public : tout public, plus particulièrement les personnes avec TSA, les aidants et professionnels intervenant dans le champ de l'autisme

Intervenants : Isabelle DUFRENOY (psychologue spécialisée aux approches développementales et comportementales dans l'Autisme), Laurent SAVARD (comédien, parent d'un enfant autiste), Tristan YVON (militant autiste, président de l'association Add'autiste), Adamo BRANCHINA (pair-Aidant et soutien dans l'Autisme)

Organisateurs : Mutualité française Finistère Morbihan

Lieu : Palais des congrès (Lorient, 56)

Horaire : 8h30-17h

Tarif : 70 € (informations sur l'ouverture de la billetterie le 14 septembre)

Détails : <https://autisme-mutualite-29-56.com>

02/02/2021 (date prévue initialement : 16/06/2020)

Troubles du comportement et handicaps

13ème Journée Régionale du Réseau Breizh PC

Public : professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie (professionnels de santé, professionnels éducatifs,...), étudiants

Organisateur : réseau Breizh PC

Lieu : espace conférence Georges Brand – Chambre des Métiers et de l'Artisanat d'Ille-et-Vilaine – 1 rue de l'Alma (Rennes, 35)

Horaire : 8h-17h30

Tarif : de 20 à 190 €

Détails : 02 99 29 50 16 ; reseau.breizh@pole-sthelier.com ; www.neuro-bretagne.com/evenements-a-venir_1.php

ET AILLEURS... – SÉLECTION

04-06/11/2020 (originellement le 10-12/06/2020)

Conférence Handicap 2020

11^e édition

Public : tout public

Organisateur : réseau IFRATH (Institut fédératif de recherche sur les aides techniques pour personnes handicapées)

Lieu : Hôtel Mercure - 69 boulevard Victor (Paris, 75)

Tarif : de 250 à 450 €

Détails : <https://ifrath.fr/handicap2020>

12-13/11/2020

L'autisme à tous les âges de la vie. Agir pour une vie de qualité

Colloque

Public : tout public

Organisateur : APAJH86 (avec le soutien de l'ARAPI)

Lieu : Palais des Congrès du Futuroscope (Poitiers, 86)

Tarif : de 60 à 380 € (date limite : vendredi 23 octobre 2020)

Détails : 05.49.43.66.66 ; colloque@apajh86.com ; <https://site.arapi-autisme.fr/2020/06/04/apajh86-colloque-tsa>

03-04/09/2021 (originellement le 25-26/09/2020)

TSA : développer, partager, innover !

1er Colloque International du GNCRA

Public : tout public

Organisateur : Groupement national des centres de ressources autisme (GNCRA)

Lieu : Lyon (69)

Tarif : à venir

Détails : congres-gncra-lyon@ch-le-vinatier.fr ; <https://gncra.fr>

Les événements organisés par les autres CRA français sont diffusés sur le site du GNCRA :

<https://gncra.fr/les-cra/evenements-des-cra>