

Ce document est téléchargeable sur le [site du CRA Bretagne \(Actualités > Lettre d'informations\)](#).

Organisation du CRA

Dans le contexte sanitaire actuel, le Centre Ressources Autisme adapte son accueil :

L'Unité d'Appui et de Coordination (UAC) n'a pas l'obligation de vérifier le pass sanitaire dans ses locaux.

Par contre, il pourra être demandé en fonction des lieux d'exercice des actions menées par l'UAC (formations, sensibilisations...). Les gestes-barrières, dont le port du masque, sont maintenus.

L'accueil et le centre de documentation sont ouverts les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 17h, et le mardi de 10h à 18h.

Pour les **Unités d'Évaluation Diagnostique**, les secrétariats vous indiqueront lors de la prise de rendez-vous les modalités d'accès à leurs locaux.

Chaque unité a détaillé son organisation [sur le site du CRA \(Le CRA Bretagne > Nos Unités > page de l'Unité\)](#).

Actualités et événements organisés par le CRA

FORMATIONS PROCHES AIDANTS

Le CRA organise en 2022 deux formations gratuites destinées aux proches aidants familiaux de personnes autistes / TSA.

- Une formation sur l'accompagnement à la sexualité à destination des aidants familiaux de personnes TSA.

Les inscriptions à cette formation sont clôturées. Toutes les personnes ayant envoyé une demande d'inscription recevront une réponse, après étude de la demande et en fonction du nombre de places.

Cette formation se déroulera sur 2 journées en mai.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site ([rubrique Personnes autistes et familles > Formations pour Proches aidants](#)).

- Une formation à destination des aidants familiaux d'enfants autistes / TSA (jusqu'à 16 ans)

Cette formation aura lieu au second semestre. Nous publierons les informations sur cette formation en mai.

Le CRA communique sur ces formations via sa lettre d'informations, son site et sa page Facebook.

Ressources - Actualités

ABONNEMENTS DU CRA – NOUVEAUX NUMÉROS

J'existe et je veux

26 (septembre – octobre – novembre 2021) : *Vivre simplement et sans danger avec le numérique*

- Actualités – Le gouvernement français veut améliorer la santé sexuelle des Français. – p. 2
- Santé et bien-être – L'addiction aux écrans ou cyberaddiction. - p. 4-11
- Astuce forme – Le yoga des yeux pour soulager la fatigue visuelle. - p. 12-13
- Parlons-en – Vivre simplement et sans danger avec le numérique. - p. 14-20
- Témoignage – Rencontre avec Enrik et Gabriel, deux jeunes qui parlent du numérique. - p. 21-22
- Roman-photo – Le numérique dans l'air du temps - p.23-27
- Conseil en image – Créer son profil sur un site de rencontre.- p. 28-31
- Innovation – L'application de rencontres NoLu.- p. 32-33
- Courrier des lecteurs – Coralie répond à vos questions. - p. 34-36

APPELS À CANDIDATURES

Le Groupement national des CRA (GNCRA) lance un nouvel appel à candidatures pour les **organismes de formation** souhaitant être habilités à délivrer le **Certificat national d'Intervention en Autisme (CNIA)**.

Cet appel est ouvert **du 14 février au 2 mai 2022**.

Vous trouverez les détails [sur le site du GNCRA](#) (Formations > Habilitation CNIA).

NOUVEAU

Le CREAI Bretagne recrute des formateurs occasionnels sur les troubles du neurodéveloppement (TND).

"Vous êtes un **professionnel (salaré ou indépendant) ou un aidant** ayant une expertise dans le champ des troubles neurodéveloppementaux (TND) ? Vous avez de l'appétence pour l'**animation de réflexions inter-disciplinaires et inter-sectorielles** ? Vous avez de l'expérience dans le champ de la **formation des adultes** ?

Venez rejoindre l'équipe START dans le déploiement du **projet en Bretagne** en tant que **formateur occasionnel** !
Le projet START, Service Territorial d'Accès à des Ressources Transdisciplinaires, va voir le jour **dans notre région bretonne** par un essaimage par le **CREAI Bretagne** avec le concours de l'**ARS Bretagne**.

START, est un projet national qui a pour objectif de **former les acteurs du soin et de l'accompagnement** d'enfants et d'adultes présentant un ou plusieurs **troubles du neuro-développement** (TND) en :

Améliorant les connaissances et les pratiques des professionnels, faisant se rencontrer les professionnels qui accompagnent dans des champs différents un public touché par ces troubles, impulsant des collaborations sur les territoires."

Pour en savoir plus, consulter l'annonce de recrutement sur le site du [CREAI Bretagne](#) et transmettez votre candidature !

[Description du projet START](#)

[Recrutement de formateurs](#)

ASPIE-FRIENDLY – LA SERIE

[Le projet Aspie-friendly](#) se mobilise pour l'inclusion globale des étudiants autistes sans déficience intellectuelle dans les universités.

Mieux faire connaître les particularités des personnes autistes sans déficience intellectuelle est la première des conditions de leur inclusion sociale. Les personnes en contact avec les personnes autistes sont souvent déroutées et peinent à comprendre leurs caractéristiques, voire attribuent des causes négatives à des comportements qu'ils ou elles jugent problématiques.

Il est donc nécessaire de bénéficier de ressources de formation en ligne, facilement accessibles dans tous les sens du terme : gratuites, simples dans leur expression, efficaces, attrayantes, engageantes, tout en restant fondées scientifiquement.

Un des objectifs de cette série est de pouvoir proposer à toute personne en contact avec un-e personne autiste sans déficience intellectuelle des ressources qu'il ou elle pourra consulter rapidement, focalisées sur des thèmes adaptés aux besoins.

Vous trouverez les épisodes de la série [sur le site Canal-U TV](#).

LIVRET DE REPERAGE – PETITE ENFANCE

Parents et professionnels de la petite enfance, soyons attentifs ensemble au développement de votre enfant

Ce livret destiné aux parents et professionnels de la petite enfance permet de formaliser leurs inquiétudes sur le développement d'un jeune enfant. Il ne permet pas d'établir un diagnostic ; il permet de transmettre les observations à un médecin, pour orienter vers le dispositif de prise en charge si nécessaire.

Il comporte 5 grilles d'observations selon les âges, jusqu'à 36 mois, ainsi que des explications sur les dispositifs de repérage et diagnostic des troubles neurodéveloppementaux (TND).

Il a été élaboré par un groupe de travail associant la CNAF, des parents et les principaux acteurs du secteur de la petite enfance.

Disponible en ligne sur [le site autisme-tnd.gouv.fr](#), le site des Caf ([monenfant.fr](#)) et [l'application des 1000 jours](#), le guide sera également diffusé par les Caf à l'ensemble de leurs partenaires de la petite enfance et mis à disposition des parents.

RESSOURCES DU GNCRA

Le **GNCRA** (Groupement national des CRA) avec la collaboration du **réseau des CRA** met à disposition des ressources diverses.

Détails : [site du GNCRA](#)

Catalogue national DOCAutisme

Le réseau documentaire des CRA vient de lancer le site DOCAutisme : www.docautisme.com

Il est organisé autour d'un [catalogue collectif](#) de l'ensemble des ressources des centres de documentation des CRA ; permettant d'avoir un aperçu d'ensemble des documents francophones sur l'autisme.

On peut y mener des recherches plus spécialisées sur des [publications scientifiques](#), des [vidéos](#) ou du [matériel pédagogique](#).

Alimenté par un réseau de professionnels de la documentation, DOCAutisme va s'enrichir de nouvelles ressources comme des [dossiers thématiques](#).

Prise en charge de la douleur chez les personnes autistes

La douleur est un mécanisme fondamental de notre organisme. C'est le signal d'alarme qui nous permet d'assurer notre intégrité physique et psychique. Chez les personnes autistes, les particularités sensorielles, la non intégration du schéma corporel ou encore les altérations des compétences de communication et d'interactions sociales, peuvent venir perturber voire parfois empêcher l'expression de cette douleur.

Cette brochure propose de faire le point sur le repérage et l'évaluation de la douleur chez une personne TSA. Elle s'adresse aux professionnels de santé afin de les accompagner dans leur prise en charge somatique.

Vous pouvez la télécharger [sur le site du GNCRA dans la rubrique Outils > Collections de brochures](#).

TROUBLES GRAVES DU COMPORTEMENT ÉTAT DES CONNAISSANCES (QUÉBEC)

Le Service québécois d'expertise en troubles graves du comportement (SQETGC) a demandé à l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) de produire un état des connaissances sur les meilleures pratiques en prévention, en évaluation et en intervention auprès des personnes qui présentent entre autres un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et manifestent des troubles graves du comportement.

Vous trouverez ce document, accompagné d'une synthèse « Coup d'œil » et de la vidéo et du support d'un webinaire sur le site de l'INESSS : [Troubles graves du comportement : meilleures pratiques en prévention, en évaluation et en intervention auprès des personnes qui présentent une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme](#)

RECHERCHES ET ÉTUDES

Vous trouverez les appels à participants diffusés par le CRA Bretagne, ainsi que les résultats dont nous disposons, [sur le site du CRA \(Le CRA Bretagne > La Recherche et les études > Appels à participants\)](#).

WEBINAIRES / FORMATION À DISTANCE

Des événements et formations sont maintenant souvent disponibles **en ligne**, pour en faciliter l'accès.

Le **GNCRA** (Groupement national des CRA) répertorie des **formations en ligne**, [dans sa rubrique Formation > E-learning](#). Le **CRA Bretagne** a créé une page sur les **webinaires et conférences en ligne à venir et passés**, [dans sa rubrique Documentation > Conférences en ligne et webinaires](#).

Ces événements sont également détaillés dans la section Agenda de cette lettre d'informations.

Les rediffusions des webinaires suivants sont maintenant accessibles en ligne :

- [04/03/2022 - Dépendance aux écrans : intérêts restreints ou addiction ? - iMIND](#)

Agenda

COLLOQUES – CONFÉRENCES – SENSIBILISATION

NOUVEAU

01-30/04/2022

Exposition, sensibilisation et projection de film

Avril en bleu – sensibilisation à l'autisme : l'inclusion et la prise en compte des particularités sensorielles

Public : tout public

→ 05/04 de 18h30 à 20h : présentation des particularités sensorielles et témoignages

→ 13/04 à partir de 14h : découverte du dispositif de scolarisation UEEA

→ 27/04 à partir de 18h30 : projection du film « Hors normes » suivi d'un débat (inscription obligatoire au 02 23 62 26 91)

Organisateurs : bibliothèque Clôteaux-Bréquigny en partenariat avec l'IME PREFEAS-AMISEP

Lieu : 84 rue d'Angleterre (Rennes, 35)

Tarif : gratuit

Détails : 02 23 62 26 91 ; www.bibliotheques.rennes.fr

NOUVEAU

08/04/2022

Collaborer et communiquer : vers un partenariat optimal parents-professionnels

Webinaire

Public : tout public

Intervenants : Léa DORMOY (psychologue), Annie HANRAS (maman et formatrice consultante autisme)

Organisateur : CRA Ile de France

Lieu : en ligne

Horaire : de 11h30 à 13h

Tarif : gratuit, sur inscription obligatoire via <https://bit.ly/34Mk8kL>

NOUVEAU

23/04/2022

Conférence, diffusion du film "Le langage du corps"

L'accès aux soins pour les personnes autistes dyscommunicantes en situation de handicap cognitif

Public : tout public

Intervenants : Mélanie RECUERO et équipe du centre dentaire KerlouDent

Organisateurs : TSA 56, ASF 56, Autisme Fédération Bretagne Pays de Loire

Lieu : Auditorium du Quatro (Baud, 56)

Horaire : 17h-20h (accueil dès 16h30)

Détails : 06.40.17.38.20 ; toussolidairesautisme56@gmail.com ;

NOUVEAU

28/04/2022

Colloque

Accès aux soins et handicap : nouvelles alliances territoriales, des solutions pour tous

Public : tout public

Organisateurs : Fondation Ildys, ARS de Bretagne, CHRU de Brest

Lieu : cinéma Le Multiplexe - 10 avenue Georges Clémenceau (Brest, 29)

Horaire : 8h30-16h30

Tarif : gratuit ; inscription via <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCtYSz01jnDGge5G-6soGqGpktgOYZxXK0oCzgyH29YizyRA/viewform>

Détails : <https://www.ildys.org/actualites/295-save-the-date-acces-soins-handicap.html>

04-10/06/2022

Du cœur et des jambes / Village de l'autisme

Course caritative / Exposition de sensibilisation à l'autisme à chaque étape

Public : tout public

Organisateur : Rotary club de Landerneau
Lieu : de Landerneau (29) à l'île de Ré (17)
Détails : <https://landerneau.rotary-bretagne-mayenne.org/fr/content/news/show/13486>

PERMANENCES ET CAFÉS-RENCONTRE ASSOCIATIFS

Les associations d'utilisateurs organisent des actions de permanence et rencontres régulièrement.
Pour plus d'informations, ces associations sont recensées sur notre site Internet :
www.cra.bzh/le-reseau/associations-d-usagers-et-de-familles

ET AILLEURS... – SELECTION

11-12/05/2022

L'autisme à tous les âges de la vie. Agir pour une vie de qualité

Colloque

Public : **tout public**

Organisateur : APAJH86 (avec le soutien de l'ARAPI)

Lieu : Palais des Congrès du Futuroscope (Poitiers, 86)

Tarif : de 60 à 380 €

Détails : 05.49.43.66.66 ; colloque@apajh86.com

<https://www.cra-npdc.fr/2022/01/lautisme-a-tous-les-ages-de-la-vie-agir-pour-une-vie-de-qualite-11-et-12-mai-2022-palais-des-congres-du-futuroscope/>

19-20/05/2022

TSA : développer, partager, innover !

1^{er} colloque international du Groupement national des CRA (GNCRA) – CRA Rhône Alpes (CRA RA)

Public : **tout public**

Organisateurs : GNCRA, CRA RA, Centre hospitalier Le Vinatier, Centre I-Mind

Lieu : Centre de Congrès de Lyon - La Cité Internationale - 50 quai Charles de Gaulle (Lyon, 69)

Tarifs : de 50 à 480 €

Détails : 04.91.94.54.72 ; <https://colloque-gncra-cra-ra.com>

NOUVEAU

02/06/2022

Congrès

4^e journée des consultations dédiées Handicaps

<https://www.cra-npdc.fr/2022/01/save-the-date-4eme-journees-des-consultations-dediees-handicaps-jeudi-2-juin-a-lille/>

Public : **professionnels**

Organisateur : SOFCODH – Société française des consultations dédiées handicaps, avec le soutien du Ministère des solidarités et de la santé et du Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées

Lieu : Le Nouveau Siècle - 17 place Pierre Mendès France (Lille, 59)

Horaire : 8h-17h30

Tarif : de 50 à 350 €

Détails : <https://www.sofcodh.fr/congres>

14/06/2022

Troubles du neuro-développement : apprendre tout au long de la vie

2^e journée de la recherche participative du GIS Autisme et TND

Public : **tout public**

Organisateurs : Groupement d'Intérêt Scientifique (GIS) Autisme et Troubles du Neuro-Développement, Groupe de Réflexion des Associations des Personnes concernées pour la Science (GRAPS)

Lieu : Cité Internationale Universitaire de Paris - 17 Boulevard Jourdain (Paris, 75)

Horaire : de 8h45 à 18h

Tarif : gratuit, sur inscription obligatoire.

Détails : <https://itneuro.aviesan.fr/gis-journee-recherche-participative-2022.html>

23-24/06/2022

Colloque International du TDA/H (troubles déficit d'attention avec ou sans hyperactivité)

Comprend le symposium « Mieux comprendre les relations TDAH – TSA »

Public : tout public

Organisateurs : AFREE (Association de Formation et de Recherche sur l'Enfant et son Environnement), CHU de Montpellier

Lieu : Corum - Montpellier

Tarifs : de 90 à 350 €

Détails : www.afree.asso.fr/nos-offres-de-formation/journees-colloques

NOUVEAU

30/06-01/07/2022

3^e colloque de l'AFNA

Particularités sensorielles dans le TSA : descriptions, évaluations, remédiations

Public : étudiants, chercheurs, professionnels

Organisateurs : AFNA – Association française de neuropsychologie de l'autisme

Lieu : AMPHI B - Université Toulouse Jean-Jaurès - Campus du Mirail (Toulouse, 31)

Tarifs : de 50 à 240 € ; inscription en ligne via <https://cloud.agoraevent.fr/Site/177406/9011/InscriptionPre?InitFrmInscr=1>

Détails : <https://cloud.agoraevent.fr/Site/177406/9011/Pages/17813>

03-07/10/2022

Du cerveau au comportement

Université d'automne de l'ARAPI

Public : tout public

Organisateurs : ARAPI, GIS Autisme et TND

Lieu : Port aux Rocs (Le Croisic, 44)

Tarifs : de 160 à 650 €

Détails : 02 47 45 27 02 ; ua2022@arapi-autisme.fr ; <https://ua2022.arapi-autisme.fr>

Les événements organisés par les autres CRA français sont diffusés sur le site du GNCRA :

<https://gncra.fr/les-cra/evenements-des-cra>